

Aktiv & Vital - Wochenprogramm



Wochentag	Vormittag		Nachmittag	
	Uhrzeit	Programm	Uhrzeit	Programm
Montag	7:00 Uhr 08:30 Uhr 10:00 - ca. 11:00 Uhr 11:30 - ca. 12:30 Uhr	Frühstücksrunde Zeitungsrunde Gymnastik Gemeinsamer Mittagstisch	13:00 Uhr 14:30 Uhr 15:00 - ca. 17:00 Uhr 17:30 - ca. 18:15 Uhr	Einzelbetreuung Kaffee & Kuchen Spaziergänge oder freie Angebote im Haus Abendessen
Dienstag	7:00 Uhr 08:30 Uhr 10:00 - ca. 11:00 Uhr 11:30 - ca. 12:30 Uhr	Frühstücksrunde Zeitungsrunde Spielevormittag / Kuchen backen (jeden letzten Dienstag im Monat) Gemeinsamer Mittagstisch	13:00 Uhr 14:30 Uhr 15:00 - ca. 17:00 Uhr 17:30 - ca. 18:15 Uhr	Einzelbetreuung Kaffee & Kuchen Geburtsfeier (jeden letzten Dienstag im Monat) Abendessen
Mittwoch	7:00 Uhr 08:30 Uhr 10:00 - ca. 11:00 Uhr 11:30 - ca. 12:30 Uhr	Frühstücksrunde Zeitungsrunde Gedächtnistraining Gemeinsamer Mittagstisch	13:00 Uhr 14:30 Uhr 15:00 - ca. 17:00 Uhr 17:30 - ca. 18:15 Uhr	Einzelbetreuung Kaffee & Kuchen Spaziergänge oder freie Angebote im Haus Abendessen
Donnerstag	7:00 Uhr 08:30 Uhr 10:00 - ca. 11:00 Uhr 11:30 - ca. 12:30 Uhr	Frühstücksrunde Zeitungsrunde Kegeln/Dart/Dosenwerfen/etc. Gemeinsamer Mittagstisch	13:00 Uhr 14:30 Uhr 15:00 - ca. 17:00 Uhr 17:30 - ca. 18:15 Uhr	Einzelbetreuung Kaffee & Kuchen Spaziergänge oder freie Angebote im Haus Abendessen
Freitag	7:00 Uhr 08:30 Uhr 10:00 - ca. 11:00 Uhr 11:30 - ca. 12:30 Uhr	Frühstücksrunde Zeitungsrunde Singen & Musizieren Gemeinsamer Mittagstisch	13:00 Uhr 14:30 Uhr 15:00 - ca. 17:00 Uhr 17:30 - ca. 18:15 Uhr	Einzelbetreuung Kaffee & Kuchen Bingo Abendessen
Samstag	7:00 Uhr 08:30 Uhr 09:30 Uhr ca. 11:00 Uhr 11:30 - ca. 12:30 Uhr	Frühstücksrunde Zeitungsrunde Einzelbetreuung Angebote nach Wunsch der Bewohner Gemeinsamer Mittagstisch		
Sonntag	7:00 Uhr 08:30 Uhr 09:30 Uhr 10:00 - ca. 11:00 Uhr 11:30 - ca. 12:30 Uhr	Frühstücksrunde Zeitungsrunde TV-Gottesdienst Einzelbetreuung Angebote nach Wunsch der Bewohner Gemeinsamer Mittagstisch	Bedingt durch die Corona-Pandemie können einige Aktivitäten (z. B. Besucherhund, regelmäßige Gottesdienste im Haus, etc.) momentan noch nicht in den Wochenplan aufgenommen werden	

Einzelbetreuung: Die Einzelbetreuungsmaßnahmen werden individuell auf unsere Bewohner abgestimmt.

Änderungen vorbehalten